

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 3.º ciclo e permite avaliar as competências e os conteúdos a elas associados passíveis de avaliação em prova de duração limitada, a saber:

Competências da Prova Prática

- Realizar com oportunidade e correção global em situação de exercício critério, as principais ações técnico-táticas programáticas nas modalidades de futebol, basquetebol e voleibol.
- Conhecer e realizar com correção as ações técnicas das várias fases do salto em altura com a técnica de Tesoura ou Fosbury Flop.
- Elaborar, realizar uma sequência de exercícios no Solo (Ginástica).
- Executar as principais ações técnico-táticas, adequando as suas ações a esse conhecimento na modalidade de badminton.

Caracterização da prova

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina, na componente prática.

Componente Prática

Quadro 1 – Valorização dos Temas/Conteúdos na Prova

Temas/Conteúdos	Cotação (em pontos)
Tema I – Jogos Desportivos Coletivos (O aluno escolhe 2 modalidades) Futebol Voleibol Basquetebol	50 (25 + 25) 5 itens com cotação de 5 pontos em cada modalidade
Tema II – Atletismo Salto em altura	10 1 item com cotação de 10 pontos
Tema III – Ginástica Ginástica de Solo	20 4 itens com cotação de 5 pontos cada
Tema IV – Raquetas Badminton	20 4 itens com cotação de 5 pontos cada

Critérios gerais de classificação

Prova Prática

A classificação a atribuir a cada item da prova prática resulta do nível de execução apresentado pelo aluno e é expressa por um número inteiro e os critérios de classificação são os seguintes:

Critério	Valor
O aluno não realiza	1
O aluno tenta realizar sem conseguir	2
O aluno realiza com dificuldades	3
O aluno realiza satisfatoriamente	4
O aluno realiza bem	5

Material

O aluno deve ser portador de equipamento desportivo específico para a prova prática.

Duração

A prova prática tem a duração de 45 minutos.

Março 2026