

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

**Educação Física**

**2016**

---

**Prova 26**

---

**3º Ciclo do Ensino Básico**

---

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2016, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Realizam a prova os alunos abrangidos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012 de 5 de julho, alterado pelo Decreto-Lei n.º 17/2016, de 4 de abril. Deve também ser considerado o Despacho Normativo n.º 1-F/2016, de 5 de abril.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

### **Objeto de Avaliação**

A prova tem por referência os conteúdos/objetivos comuns ao programa de Educação Física do ensino básico em vigor no corrente ano letivo, nomeadamente no que respeita ao 3.º ciclo.

### **Caracterização da Prova**

A prova apresenta 3 grupos de itens; consiste na realização de uma prova teórica e de elementos técnicos de três modalidades desportivas – uma modalidade de desportos coletivos à escolha e duas de desportos individuais.

No Grupo I, avalia-se o conhecimento teórico

No Grupo II, avalia-se a execução de gestos técnicos nos Desportos Coletivos.

No Grupo III, avalia-se a execução de gestos técnicos nos Desportos Individuais.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

#### **Quadro 1 – Valorização dos domínios/conteúdos na prova**

<b>Domínios</b>	<b>Conteúdos</b>	<b>Cotação (em pontos)</b>
<b>I – Prova Teórica</b>	<b>Programa de EF</b>	100
<b>II - Desportos Coletivos</b>	<b>Futebol</b>	20
	<b>Basquetebol</b>	20
	<b>Voleibol</b>	20
<b>III - Desportos Individuais</b>	<b>Atletismo – Corrida de velocidade (40m)</b>	20
	<b>Ginástica</b>	20

A prova prática deve incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 2.

#### **Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação**

<b>Tipologia de itens</b>	<b>Número de itens</b>	<b>Cotação (em pontos)</b>
<b>Trabalho por estações – Desportos Coletivos</b>		
<b>Futebol</b>	5	3 a 5
<b>Basquetebol</b>	5	3 a 5
<b>Voleibol</b>	5	3 a 5
<b>Sequencialidade – Desportos Individuais</b>		
<b>Atletismo – Corrida de velocidade (40m)</b>	4	0 a 5
<b>Ginástica</b>	5	2 a 5

#### **Crítérios de classificação**

A classificação a atribuir a cada execução resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

#### **- Prova Teórica**

A prova teórica será constituída por um conjunto de questões teóricas abordando os conteúdos programáticos do Programa de Educação Física (3º Ciclo).

## **- Trabalho por estações**

### **Desportos Coletivos:**

- A classificação é atribuída de acordo com os elementos técnicos solicitados e apresentados. Os critérios de classificação das execuções técnicas apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

- Nos itens do trabalho por estações, a cotação máxima de cada item só é atribuída às execuções cujo gesto técnico apresentado seja fluido, harmonioso e esteja integralmente correto.

## **- Sequencialidade**

### **Desportos Individuais:**

- A classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados. Os critérios de classificação das execuções técnicas apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

- Nos itens de sequencialidade, a cotação máxima de cada item só é atribuída às execuções cujo gesto técnico apresentado seja fluido e harmonioso e esteja integralmente correto.

## **Material**

O aluno deve ser portador de equipamento desportivo específico para a prova prática.

## **Duração**

A prova teórica terá a duração de 45 minutos e a prova prática a duração de 45 minutos.