

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2016

Prova 28

2º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2016, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Realizam a prova os alunos abrangidos pelo Decreto-Lei n.º 17/2016, de 4 de abril. Deve também ser considerado o Despacho Normativo n.º 1-F/2016, de 5 de abril.

Objeto de Avaliação

A prova tem por referência os conteúdos/objetivos comuns ao programa de Educação Física do ensino básico em vigor no corrente ano letivo, nomeadamente no que respeita ao 2.º ciclo.

Caracterização da prova

A prova apresenta 3 grupos de itens; consiste na realização de uma prova teórica e de elementos técnicos de três modalidades desportivas – uma modalidade de desportos coletivos à escolha e duas de desportos individuais.

No Grupo I, avalia-se o conhecimento teórico

No Grupo II, avalia-se a execução de gestos técnicos nos Desportos Coletivos.

No Grupo III, avalia-se a execução de gestos técnicos nos Desportos Individuais.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos domínios/conteúdos na prova

Domínios	Conteúdos	Cotação (em pontos)
I – Prova Teórica	Programa de EF	100

II - Desportos Coletivos Identificação e execução das acções técnicas Aplicação dos regulamentos respetivos	Futebol	20
	Basquetebol	20
	Voleibol	20
Conhecimento dos objetivos da modalidade		
III - Desportos Individuais Identificação e execução dos gestos técnicos Aplicação dos regulamentos respetivos	Atletismo – Corrida de velocidade (40m)	20
Execução de uma sequência gímnica livre, com elementos obrigatórios	Ginástica	20

A prova prática deve incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Trabalho por estações – Desportos		
Coletivos		
Futebol		
<ul style="list-style-type: none"> • Passe contra a parede e receção; • Passe com levantamento; • Condução da bola em slalom; • Drible e finta; • Remate. 	5	3 4 4 4 5
Basquetebol		
<ul style="list-style-type: none"> • Passe de peito; • Passe de picado; 		3 3

<ul style="list-style-type: none"> • Lançamento livre; • Lançamento na passada. • Drible de proteção e progressão; 	5	4 5 5
Voleibol		
<ul style="list-style-type: none"> • Deslocamentos laterais (a partir da posição base); • Passe a duas mãos por cima da cabeça, contra a parede; • Toques de sustentação com deslocamento; • Manchete, executar com ressalto da bola no chão; • Serviço por baixo. 	5	3 3 5 4 5
Sequencialidade – Desportos Individuais		
Atletismo – Corrida de velocidade (40m)		
<ul style="list-style-type: none"> • Partida (preparação); • Partida (reação); • Aceleração; • Chegada à meta; 	4	5 5 5 5
Ginástica		
<ul style="list-style-type: none"> • Rolamento à frente com pernas unidas e fletidas; • Rolamento à retaguarda com pernas afastadas e estendidas; • Pino de cabeça; • “Avião”; • “Roda 	5	4 4 5 2 5

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada execução resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

1. Prova Teórica

A prova teórica será constituída por um conjunto de questões teóricas abordando os conteúdos programáticos do Programa de Educação Física (2º Ciclo).

2. Trabalho por estações

Desportos Coletivos:

- A classificação é atribuída de acordo com os elementos técnicos solicitados e apresentados. Os critérios de classificação das execuções técnicas apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.
- Nos itens do trabalho por estações, a cotação máxima de cada item só é atribuída às execuções cujo gesto técnico apresentado seja fluído, harmonioso e esteja integralmente correto.

3. Sequencialidade

Desportos Individuais:

- A classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados. Os critérios de classificação das execuções técnicas apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.
- Nos itens de sequencialidade, a cotação máxima de cada item só é atribuída às execuções cujo gesto técnico apresentado seja fluído e harmonioso e esteja integralmente correto.

Material

O aluno deve ser portador de equipamento desportivo específico para a prova prática.

Duração

A prova teórica terá a duração de 45 minutos e a prova prática a duração de 45 minutos.